

Bagno di Gong

Io sono vivo

Secondo alcune interpretazioni il nome aprile deriva dal latino "aperire" (aprire) per indicare il mese in cui le piante e i fiori si schiudono. Anche l'essere umano ad Aprile si "risveglia" come la natura e ricomincia a sentirsi vivo dopo aver passato l'inverno dove tutto è più lento, freddo e più scuro per via delle minori ore di sole. In questa serata onoreremo la nostra vita, ringraziando per avere l'opportunità di essere ancora vivi e poter sperimentare le bellezze che la vita ci offre ogni giorno senza dimenticare le difficoltà.

Inizieremo con una meditazione guidata che ci porterà a focalizzarci su tutto il bello che c'è nella nostra vita, accettando il fatto che anche le difficoltà ne fanno parte. Lascieremo poi che le vibrazioni e i suoni dei gong e degli altri strumenti che verranno suonati sostengano i nostri intendimenti e ci affideremo. Sarà come sempre un viaggio oltre i confini del tempo e dello spazio, ma anche molto intimo all'interno di ognuno di noi.



Martedì 16 aprile, inizio ore 20:00
Casa Otto Venti - Campi Grandi di Mezzo 26 - Tegna

Si raccomanda di portare il proprio materassino e qualsiasi altra cosa vi possa servire (cuscino, coperta).
Si consigliano vestiti comodi.

I posti in sala sono limitati, è pertanto obbligatorio annunciarsi tramite il formulario d'iscrizione nel sito Heartofsound.ch o info@heartofsound.ch o +41792386611

Contributo: 30 CHF