

Bagno di Gong Amore per se e per gli altri

Maggio è il mese dove l'energia ci porta a concentrarci sull'amore per noi stessi e per quello che desideriamo dare agli altri. Quanto ci amiamo veramente? Siamo capaci di donare amore?

Inizieremo con una meditazione guidata che ci porterà a connetterci con il nostro cuore che è la fonte principale dell'amore e prenderemo l'impegno con noi stessi di amarci di più e così facendo potremo anche amare maggiormente il prossimo.

Lascieremo poi che le vibrazioni e i suoni dei gong e degli altri strumenti che verranno suonati sostengano i nostri intendimenti e ci affideremo.

Sarà come sempre un viaggio oltre i confini del tempo e dello spazio, ma anche molto intimo all'interno di ognuno di noi.



Martedì 17 maggio, inizio ore 20:00
Scuola Sivasooryayoga - via Tatti 3 Bellinzona

Si raccomanda di portare il proprio materassino e qualsiasi altra cosa vi possa servire (cuscino, coperta).
Si consigliano vestiti comodi.

I posti in sala sono limitati, è pertanto obbligatorio annunciarsi tramite il formulario d'iscrizione nel sito Heartofsound.ch o info@heartofsound.ch o +41792386611

Contributo: 30 CHF