

BAGNO DI GONG IN AMACA

I partecipanti avranno la possibilità di vivere un'esperienza straordinaria cullati all'interno di un amaca. I suoni di una particolare combinazione di strumenti appositamente scelti per favorire un profondo rilassamento quali gong planetari, monocorde e arpa di cristallo ci porteranno a vivere un viaggio oltre i confini dello spazio e del tempo. Per favorire ulteriormente il rilassamento inizieremo con una meditazione guidata. Al termine si tornerà a casa con una sensazione di pace e benessere.



Domenica 21 aprile dall'ore 18.00 alle 19.30 circa

Training Center ValMoving (Centro Punto Valle) – Avegno

In sala disponiamo di 9 posti, è quindi obbligatorio riservare il posto annunciandosi direttamente presso il centro allo +41917963030 o info@valmoving.com o info@heartofsound.ch.

Si consigliano vestiti comodi

Contributo (per non abbonati al centro): 40 CHF